

INTRODUÇÃO: O Síndrome de Sjögren tem uma apresentação multissistémica que classicamente inclui tumefação parotídea, xerostomia e queratoconjuntivite seca. Pode ocorrer como doença primária, mas também pode estar associada a outras Doenças do Tecido Conjuntivo, como Artrite Reumatóide ou Lúpus Eritematoso Sistémico. Embora a etiologia não seja clara, estudos recentes sugerem que antígenos ambientais e/ou endógenos iniciem uma resposta inflamatória que se auto-perpetua em indivíduos susceptíveis.

CASO CLÍNICO 1

- ◆ ♀, 46 anos
- ◆ Enviada à consulta de ORL por tumefação indolor assimétrica das glândulas parotídeas e submandibulares com 6 meses de evolução, durante os quais teve parotidites de repetição
- ◆ Exame físico: endurecimento e tumefação parotídeo bilateral e da região submandibular (Fig. 1)
- ◆ Anticorpo Anti-SSA positivo
- ◆ Ecografia cervical e parotídea: heterogeneidade das glândulas, com múltiplas áreas quísticas.
- ◆ Teste de Schirmer: positivo para olho seco (Fig. 2 e Fig. 3)
- ◆ Biópsia lábio: infiltrado inflamatório com presença de linfócitos

CASO CLÍNICO 2

- ◆ ♀, 49 anos
- ◆ Antecedentes pessoais: artrite reumatóide; episódio de parotidite no mês anterior
- ◆ Internada por ORL por episódio de parotidite aguda
- ◆ Ecografia: glândula parotídea heterogénea e múltiplas nodularidades
- ◆ RM: confirmou o aspecto multinodular e as múltiplas áreas quísticas, muito sugestivo de Síndrome de Sjögren (Fig. 4 e Fig. 5)



Fig. 1 – Tumefação parotídea; **Fig. 2 e 3** – Teste de Schirmer positiva para olho seco

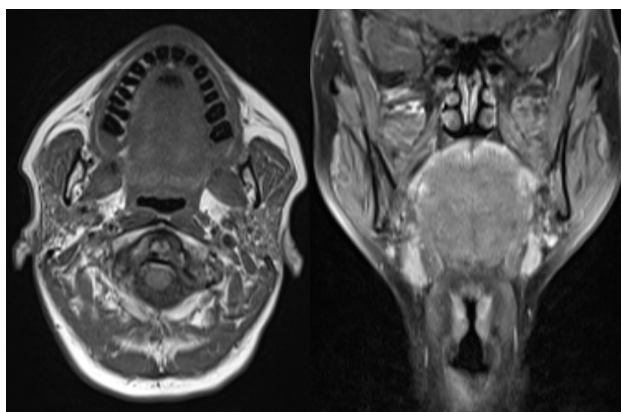


Fig. 4 e Fig. 5 – parótidas com aspecto multinodular e com múltiplas áreas quísticas sugestivas de Síndrome de Sjögren

DISCUSSÃO: O Síndrome de Sjögren é uma entidade clínica da qual se deve suspeitar em doentes com história de parotidites de repetição, sobretudo na presença de história de doença reumatológica prévia. O tratamento é sintomático e de suporte, com eventual necessidade de corticoterapia. A abordagem cirúrgica pode também estar indicada em casos graves ou refratários.

Bibliografia

- Lalwani, A. K. Current Diagnosis and Treatment Otolaryngology Head and Neck Surgery. 3rd edition. McGraw Hill
Timosa, G., Gavrilita L. Parotidectomy in Sjogren-Houwers-Gougerot syndrome. Rev Stomatol Chir Maxilofac. 1975 Dec;7 6(8):63 1-42