



**Hospital
Braga**



**1º CONGRESSO DO
INTERNATO MÉDICO
JOSÉ DE MELLO SAÚDE**

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO (OME) NAS CRIANÇAS

**Filipa de Carvalho Moreira
Serviço de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial**

23/05/2014



Hospital
Braga

01. DEFINIÇÃO

DEFINIÇÃO



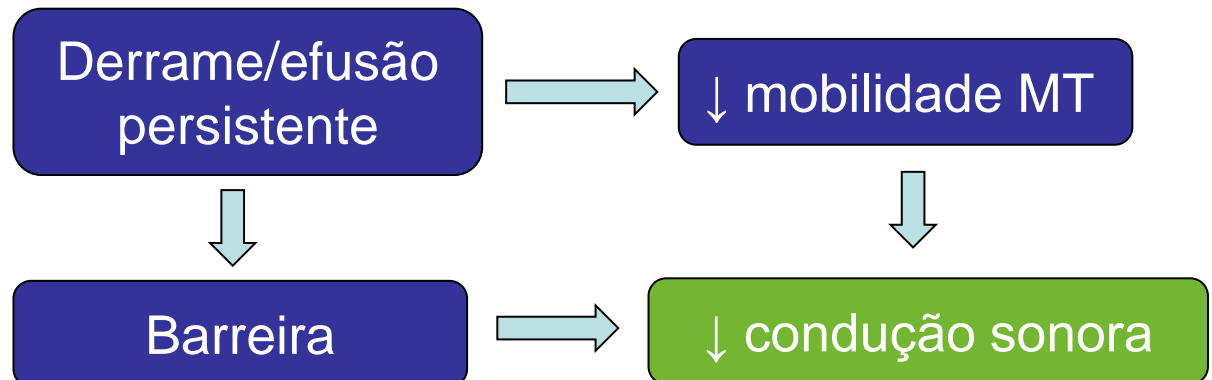
Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

“OTITIS MEDIA WITH EFFUSION IS DEFINED AS THE PRESENCE OF FLUID IN THE MIDDLE EAR WITHOUT SIGNS OR SYMPTOMS OF ACUTE EAR INFECTION”

CLINICAL PRACTICE GUIDELINE

American Academy of Family Physicians, American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, and American Academy of Pediatrics Subcommittee





**Hospital
Braga**

02. EPIDEMIOLOGIA

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

- 90% crianças → OME → antes da idade escolar
 - ✓ 6 M – 4 anos
 - ✓ 1 A > 50 %
 - ✓ 2 A > 60%
- 30-40 % crianças → OME recorrente
- 5 – 10 % OME → duração \geq 1 A



Tos M. Epidemiology and natural history of secretory otitis. Am J Otol. 1984;5:459–462

Paradise JL, Rockette HE, Colborn DK, et al. Otitis media in 2253 Pittsburgh area infants: prevalence and risk factors during the first two years of life. Pediatrics. 1997;99:318–333

Williamson IG, Dunleavy J, Baine J, Robinson D. The natural history of otitis media with effusion—a three-year study of the incidence and prevalence of abnormal tympanograms in four South West Hampshire infant and first schools. J Laryngol Otol. 1994;108:930–934



Hospital
Braga

ETIOLOGIA & 03. FACTORES DE RISCO

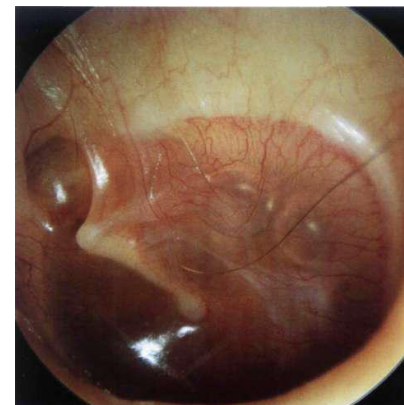
ETIOLOGIA & FACTORES DE RISCO



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

- **DISFUNÇÃO DA TROMPA DE EUSTÁQUIO**
- **RESPOSTA INFLAMATÓRIA PÓS – OMA**
 - **INFEÇÃO VÍRICA OU BACTERIANA DE BX GRAU**
 - **INFEÇÃO/HIPERTROFIA DAS ADENÓIDES**
 - **REACÇÃO INFLAMATÓRIA PERSISTENTE**



National Institute for Health and Care Excellence (NICE) - based on several UK and US guidelines

A TROMPA DE EUSTÁQUIO ENCONTRA-SE HABITUALMENTE FECHADA E TEM 3 FUNÇÕES



ETIOLOGIA & FACTORES DE RISCO



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

FACTORES DE RISCO HOSPEDEIRO



- Atopia (Rinite alérgica)
- Malformações crânio-faciais
 - Fenda palatina
 - Síndrome de Pierre-Robin
 - Síndrome de Treacher- Collins
 - Síndrome de Down
- Fibrose quística
- Discinésia Ciliar Primária

FACTORES DE RISCO AMBIENTE



- IRS repetição
- Infantário
- Tabagismo passivo
- Biberão (deitado)
- Estações do ano (Inverno)
- Bx grupo socio-económico

National Institute for Health and Care Excellence (NICE) - based on several UK and US guidelines



**Hospital
Braga**

04. DIAGNÓSTICO

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

“ When do I suspect and how do I diagnose otitis media with effusion?

Suspicion of otitis media with effusion (OME) is based on clinical history and examination, and is confirmed with audiometry and tympanometry as appropriate”

National Institute for Health and Care Excellence (NICE) - based on several UK and US guidelines



CLÍNICA



ECD



OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

➤ HIPOACÚSIA

- ✓ Insidiosa → otite silenciosa
- ✓ Atraso da fala e linguagem
- ✓ Falta de atenção e concentração
- ✓ Fraco aproveitamento escolar
- ✓ Isolamento

- Otalgia ligeira intermitente
- Acufeno
- Estalido
- Sensação de líquido no ouvido
- Plenitude auricular
- OMAs repetição
- Alterações do equilíbrio

DIAGNÓSTICO

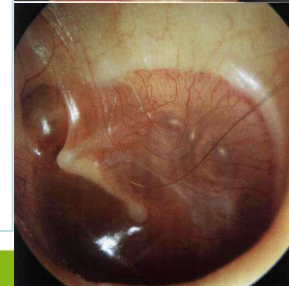


Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

➤ OTOSCOPIA

- ✓ MT normal → não exclui
- ✓ Alteração da MT
 - Cor
 - ✓ amarelo, azul
 - Brilho
 - ✓ perda do triângulo luminoso, reflexo mais difuso
 - Aspecto
 - ✓ retracção, bolhas de ar, níveis hidro-aéreos
 - Transparência
 - ✓ opacificação
 - Mobilidade
 - ✓ diminuição ou ausência

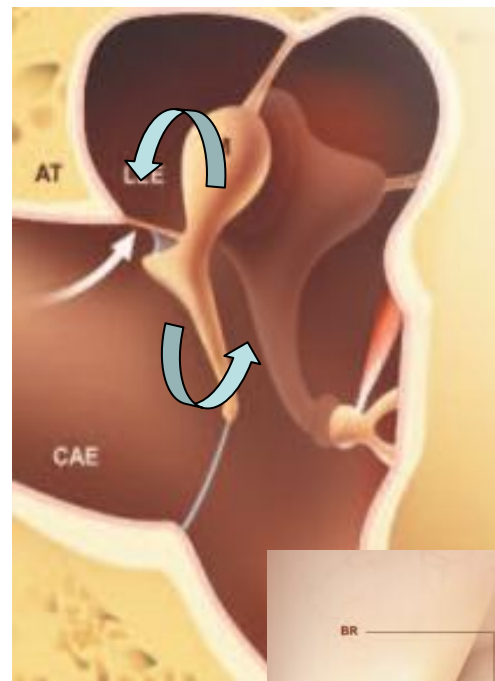
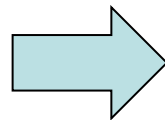
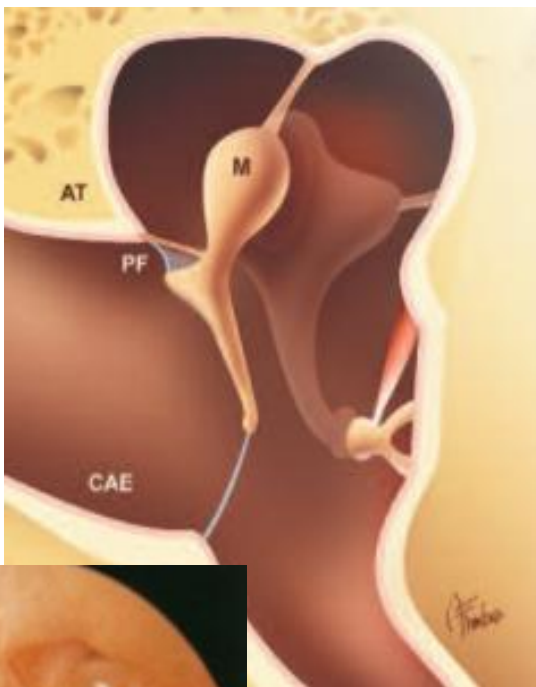


DIAGNÓSTICO



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO



DIAGNÓSTICO



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

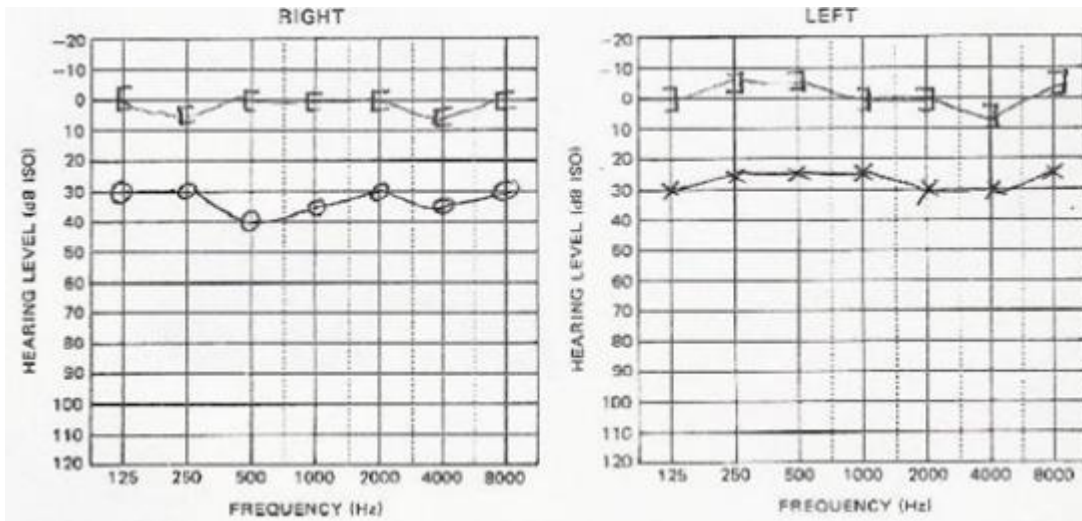
➤ ACUMETRIA

- ✓ Rinne negativo → ouvido afetado
- ✓ Weber lateraliza → ouvido afetado

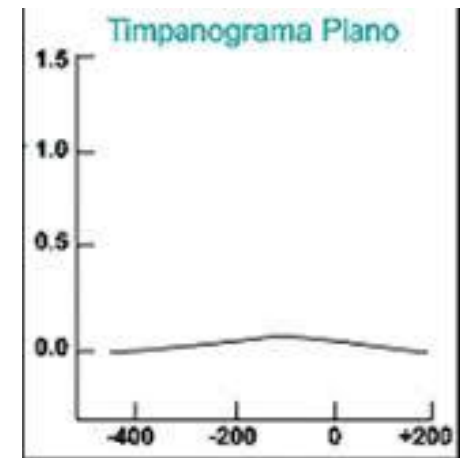
➤ OTOSCOPIA PNEUMÁTICA

- ✓ Diminuição/ausência de mobilidade MT

➤ AUDIOGRAMA TONAL



➤ TIMPANOGRAMA





**Hospital
Braga**

05. TRATAMENTO

TRATAMENTO



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

➤ **“Watchful waiting”**



3 M

- OME pós OMA → 75-90% resolve
- 55% OME de novo → resolve
- 1/3 recidiva após 3 M



Crianças
em risco

➤ **Correcção dos Factores de risco**

➤ **Tratamento Médico**



Controverso

- **Auto-insuflações**
- Descongestionantes ?
- Anti-histamínicos?
- Mucolíticos?
- Corticóides tópicos?

- **Corticóides sistémicos**
- **Antibióticos**

Patologia concomitante → promove OME

CLINICAL PRACTICE GUIDELINE

American Academy of Family Physicians, American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, and American Academy of Pediatrics Subcommittee

TRATAMENTO



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

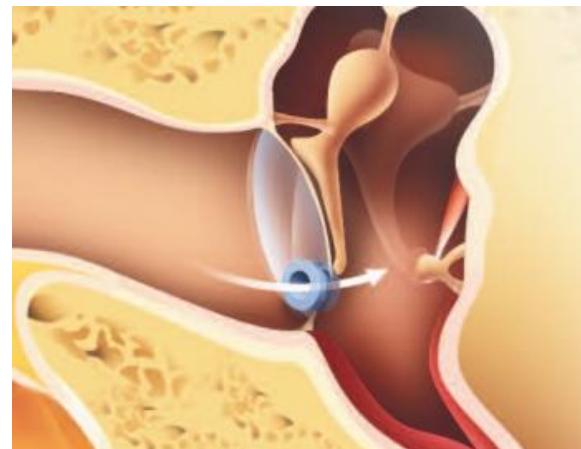
➤ Tratamento Cirúrgico

- Falência de terapêutica médica após pelo menos 3 – 4 M
- Hipoacúsia >30 dB no melhor ouvido
- Bolsas de retracção + atelectasias MT
- Crianças em risco → atraso na fala e aquisição da linguagem

ADENOIDECTOMIA



MIRINGOTOMIA COM COLOCAÇÃO
DE TUBO DE VENTILAÇÃO TRANS-
TIMPÂNICO





**Hospital
Braga**

06. COMPLICAÇÕES

COMPLICAÇÕES



Hospital
Braga

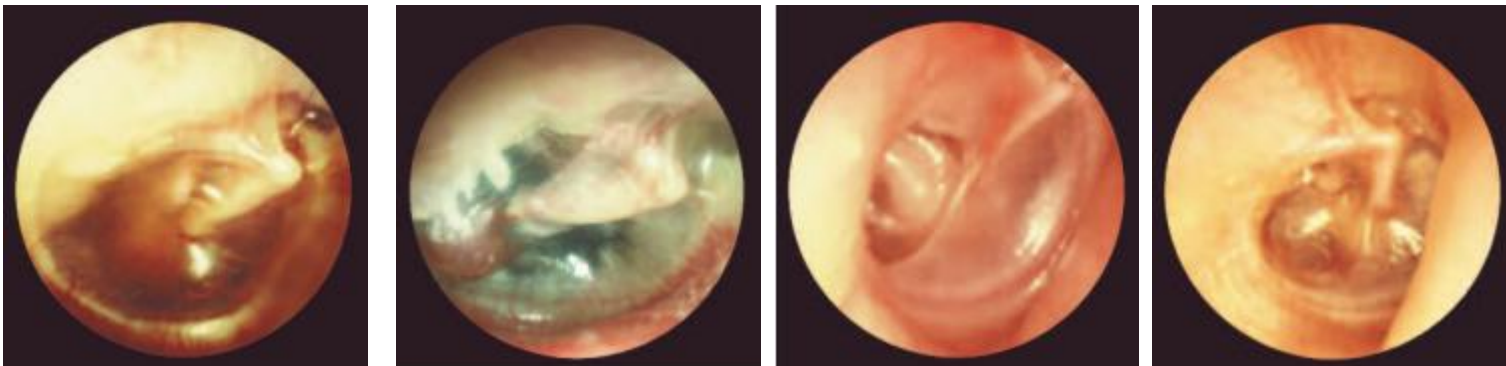
OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

➤ HIPOACÚSIA

- Principal complicação
- Geralmente é ligeira +/- flutuante → atraso no diagnóstico
- OME bilateral por longos períodos → alterações mais graves na acuidade auditiva

➤ DIFICULDADES NO DESENVOLVIMENTO, COMPORTAMENTAIS, SOCIAIS E EDUCATIVAS

➤ LESÃO CRÓNICA DA MEMBRANA TIMPÂNICA

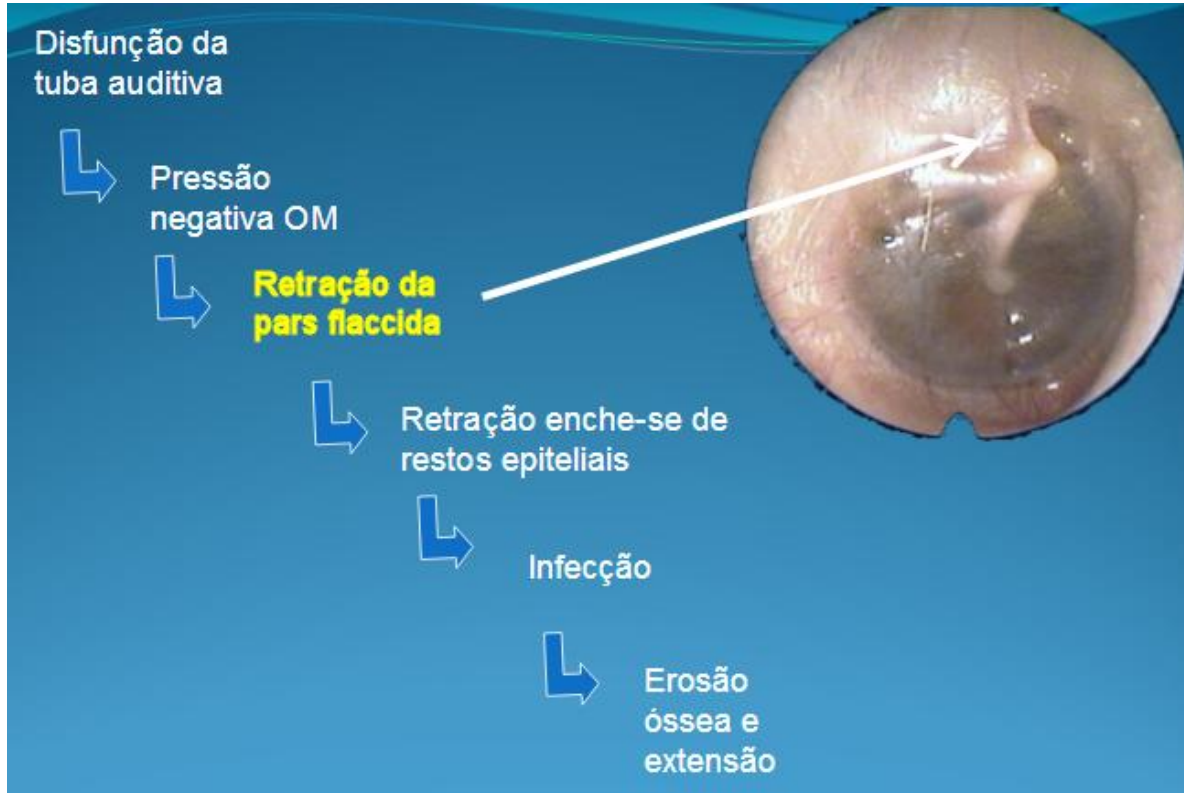


COMPLICAÇÕES



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO



OMC
Atelectásica

OMC
Adesiva

OMC
Colesteatomatosa



**Hospital
Braga**

07. PROGNÓSTICO

PROGNÓSTICO



Hospital
Braga

OTITE MÉDIA COM EFUSÃO

- OME → condição flutuante
- OME geralmente resolve de forma espontânea → 3 M
- OME persistente → vários factores de risco

DIAGNÓSTICO E
TRATAMENTO
ATEMPADOS !!



**Hospital
Braga**

FILIPA DE CARVALHO MOREIRA

Interna de Formação Específica

23/05/2014

HOSPITAL DE BRAGA - SERVIÇO DE OTORRINOLARINGOLOGIA

Director de Serviço: Dr. Luis Dias

Orientador de Formação: Dra. Berta Rodrigues

Sete Fontes – S.Victor
4710-243 BRAGA

WWW.HOSPITALDEBRAGA.COM.PT